



ASTROLOGIE
HUMANISTE
ET
ACCOMPAGNEMENT

Patrick BRUNNER

QU'EST-CE QUE L'ASTROLOGIE HUMANISTE

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, il n'y a pas une seule astrologie mais divers courants qui n'ont en commun que la mesure du cours des astres. Jusqu'à la fin des années 50 la pensée astrologique demeurait dans l'ornière du fatalisme et d'une psycho-astrologie primaire, du moins dans sa pratique. L'approche dominante considérait les influences bonnes au mauvaises, et incontournables des astres (Jupiter le grand bénéfique, Saturne le grand maléfique). La constellation du thème de naissance symbolisait un facteur déterminant du caractère et la destinée du sujet. Le cortège des bons et mauvais aspects ne laissait aucun choix. Nous ne pouvions que subir l'alternance des chances et malchances qui jalonnaient notre parcours. La part de créativité et la possibilité d'intégrer consciemment les différents contenus psychiques symbolisés par le thème de naissance étaient quasiment nulles. De ce point de vue l'astrologie ne pouvait participer à l'accomplissement de la personne et ne pouvait pas contribuer au développement de notre part de libre arbitre. Même si un certain discours revendiquait le contraire, la pratique demeurait déterministe.

Le terme "humaniste" (*introduit en 1808 par le philosophe allemand Niethammer*¹) n'est pas choisi au hasard, il s'inscrit dans le courant de pensée qui naquit à la fin du XV^{ème} siècle pour s'étendre en Europe au cours du XVI^{ème} siècle et les suivants. Ce fut une époque de transition entre le crépuscule du Moyen Age et l'aube de la Renaissance. Grâce à l'invention de l'imprimerie par Gutenberg (1453), la redécouverte et l'étude des textes anciens (*civilisation Gréco-latine*), ce mouvement philosophique revendiqua pour chaque individu la capacité de s'épanouir pleinement par l'acquisition de la connaissance en tant que nourriture de base pour la croissance de son humanité. Non seulement l'humanisme vise à l'épanouissement de l'homme mais à celui de l'individu et au respect de sa souveraineté. Ainsi, l'individu n'est plus un pantin dépourvu de toute liberté. Désiré Erasme prince des humanistes (1467-1536), Pic de la Mirandole (1463-1494), Michel de Montaigne (1533-1592), furent, parmi d'autres les grandes figures de l'humanisme du XVI^{ème} siècle.

Outre atlantique, au début des années 30 Dan Rudhyar (1895-1985) entreprend de reformuler les principes astrologiques dans une optique d'évolution et de transformation. C'est en 1936 qu'Alexander Rupert découvre son œuvre par la lecture de "*l'Astrologie de la Personnalité*"². C'est l'enthousiasme immédiat. Rudhyar bouleverse les conceptions classiques par la modernité des données philosophiques et psychologiques qu'il expose. Il réintroduit les notions de cycle et de processus au cœur de l'étude astrologique. Le thème de naissance n'est plus une image statique déterminant le caractère et la destinée mais celle d'un processus

¹ Gabriel Braeuner – Au cœur de l'Europe Humaniste – Ed. Du Tourneciel 2018

² Dan Rudhyar – L'astrologie de la personnalité – Ed. Librairie de Médecis 1984

dynamique en évolution. Il est consécutif à la naissance d'un être humain dont il est l'illustration et non le déterminant.

Dans ces années là, l'approche de Rudhyar s'intitulait "person centered astrology" (astrologie centrée sur la personne). C'est dans les années 60 qu'il adoptera la dénomination "astrologie humaniste", s'inscrivant ainsi dans la mouvance de la "psychologie humaniste" qui émergea dans les années 40 et dont les principales figures furent Roberto Assagioli (1888-1974) Abraham Maslow (1908-1970) Paul Watzlawick (1921-2007). Carl-Gustave Jung (1875-1961) créateur du concept "d'individuation" aura inspiré profondément le développement du courant humaniste en ce qui concerne la pratique de la psychothérapie.

Pour être plus précis, la position de Rudhyar à l'égard de l'humanisme se distingue en partie de la conception générale bien qu'elle en rejoigne l'intention initiale : *"le mot humanisme n'a aucun rapport avec le mouvement humaniste de l'Europe du XV^{ème} siècle – qui se révéla être par la suite une force anti-religieuse et ultra-rationaliste dans la civilisation occidentale. Je l'utilise en fait pour faire un lien entre mon approche astrologique et la Psychologie Humaniste [...] La Psychologie Humaniste est apparue comme une "troisième force" entre la psychologie freudienne d'une part et la psychologie behavioriste et expérimentale d'autre part. De la même manière, l'Astrologie Humaniste se distingue autant de l'Astrologie traditionnelle prédictive ou de "bonne aventure" que de l'Astrologie basée sur la recherche scientifique et, dont le souci est d'être reconnue par la communauté scientifique."*³

Cependant, l'humanisme de la Renaissance se nourrissait d'un idéal réformateur afin de libérer l'Homme du joug de l'ignorance et de l'obscurantisme. C'est plus tard, au cours des XVII^{ème}, XVIII^{ème}, puis XIX^{ème} siècles que "l'humanisme des lumières" conduira progressivement à une conception de l'Homme et du Monde exclusivement rationaliste et matérialiste. C'est à ce sujet que C.G. Jung écrira dans les années 30 : *"La conviction moderne de la primauté du physique conduit en dernière analyse à une psychologie sans âme, c'est-à-dire à une psychologie où le psychique ne saurait être autre chose qu'un effet biochimique."*⁴

En France, dans les années 70 Rudhyar demeure inconnu. Le premier ouvrage traduit en français⁵ ne paraîtra qu'en 1978. Cependant, c'est en 1973 qu'Alexander Ruperti (1913-1998) introduira progressivement l'Astrologie Humaniste et transpersonnelle en France et son action ne cessera de gagner du terrain. Il ne se contentera pas uniquement d'en exposer les principes⁶, ce sera aussi un fédérateur. Nombreux sont ceux qui se réuniront autour de lui. Il donnera séminaires sur séminaires, conférences sur conférences et suscitera l'engouement. Des antennes se créeront et le noyau que nous formeront autour de lui donnera naissance au Réseau d'Astrologie Humaniste – RAH - qui verra le jour le 27 juin 1984 à 18h30 TU à Paris.

Jusque là – et toujours aujourd'hui dans la vision populaire - l'astrologie repose sur le principe de causalité et, par conséquent sur celui de "l'influence" des astres. Effectivement, si l'on considère l'univers comme une mosaïque d'objets séparés, n'ayant aucun lien naturel entre eux, cette conception séparatrice ne peut conduire qu'à se sentir étranger et à ne concevoir le rapport aux astres que dans une action

³ Dan Rudhyar – Approche astrologique des complexes psychologiques – Ed. Librairie de Médecis 1987

⁴ C.G. Jung – L'Homme à la découverte de son âme – Ed. Petite Bibliothèque Payot 1962

⁵ Dan Rudhyar – le Cycle de la Lunaison – Ed. Du Rocher 1978

⁶ Alexander Ruperti – Les cycles du devenir – Ed. Du Rocher 1980

causaliste et mécaniste, d'où le déterminisme astral. En astrologie humaniste cette notion est totalement caduque et cela pour diverses raisons :

- 1- Du point de vue philosophique et psychologique cette théorie est très contestable car aucune évolution n'est possible dans une telle conception. De plus elle ne conduit pas à la responsabilité individuelle.
- 2- Du point de vue des données actuelles de l'astrophysique, notre corps, comme l'ensemble du vivant, est composé d'atomes qui ont été formés au cœur des étoiles. Nous partageons le même génome cosmique que nos frères les animaux et nos sœurs les plantes, les planètes, nous sommes tous la progéniture des étoiles, notre origine est commune. On peut parler d'un principe de similitude, mais pour ce qui est de la forme, c'est le type d'organisation qui est différent. Pour ce qui concerne "l'animal humain", l'organisation de toutes ces particules élémentaires a conçu des émotions, des sentiments, des intentions, des désirs, des pensées, etc.
- 3- Du point de vue de la physique quantique, deux particules qui ont été unies à un moment donné, alors qu'elles se trouvent désormais éloignées dans l'espace et le temps, demeurent connectées dans une interaction et intercommunication permanentes. Ainsi, l'astrologie relève de ce principe de "*synchronicité*"⁷. Il s'agit d'un principe d'enchaînement a-causal. Autrement dit il n'y a pas de rapport de cause à effet d'un corps sur un autre mais une communauté d'identité indissoluble dans une syntonie continue. "*Les phénomènes quantiques transforment la vie, car ils révèlent la connexion entre notre vie et la vie de l'univers*"⁸.

Tout ce que nous indiquent les configurations de notre thème de naissance n'est que le miroir de ce qui réside au cœur de notre âme et dans les profondeurs de notre inconscient. Au moment de la naissance toutes ces dispositions naturelles sont inapparentes. Ce n'est qu'au cours d'un processus de croissance et de développement que ces contenus émergeront à la conscience "*l'inconscient devient conscient sous la forme d'un processus de vie et de croissance*"⁹.

Cependant, toutes ces qualités ne peuvent pas se manifester à partir de leur pureté originelle. Elles se développent forcément sous la pression du déterminisme de l'hérédité, de l'éducation familiale, sociale, culturelle, religieuse comme des modes et tendances de l'époque. Ainsi, ce déterminisme culturel et social infléchit plus ou moins, pour le pire ou le meilleur, leur formation, notamment en ce qui concerne la structuration du moi conscient. Certaines de ces dispositions peuvent aussi rester enfouies dans l'inconscient, sans jamais être intégrées à la conscience parce que trop étrangères ou inappropriées aux croyances et limitations des normes collectives. De nombreux conflits psychologiques ressortent de cette situation et bien des potentialités illustrées par le thème de naissance nécessitent une réhabilitation. Ainsi, l'approche humaniste de l'astrologie s'applique à l'apprentissage de soi, une éducation à soi-même qui tient compte de la richesse qui sommeille en la personne, au-delà de toute considération morale et de tout jugement de valeur préjudiciable à l'épanouissement de l'individu.

De ce fait, Dans son ouvrage "*L'Astrologie de la Transformation*"¹⁰ Rudhyar attire notre attention sur la nécessité d'envisager 4 niveaux d'interprétation. Désormais nous comprenons que le thème de naissance n'est en aucun cas déterminant ni une source

⁷ C.G.Jung - Synchronicité et Paracelsica – Ed. Albain Michel 1988

⁸ Lothar Schäfer – Le potentiel infini de l'univers quantique – Ed. Guy Trédaniel 2013

⁹ C.G. Jung – Commentaire sur le Mystère de la Fleur d'Or – Ed. Albain Michel 1994

¹⁰ Dans Rudhyar – L'astrologie de la transformation – Ed. Du Rocher 1984

d'influences mais explicatif de l'histoire d'une naissance et de la suite à lui donner au sein de ce flux continu de relations des parties universelles au Tout universel. Chaque individu en naissant est l'héritier de l'histoire qui le précède avec ce qu'elle comporte de bénéfices comme de désavantages. Comme je l'ai évoqué plus haut, le thème, tel qu'il est configuré, illustre la façon dont la vie s'organise au plus profond de la personne et ce qu'elle est potentiellement capable de réaliser en tant qu'être humain et individu, en tenant compte des éléments de réalité que le thème ne décrit pas : hérédité, déterminisme socioculturel, croyances religieuses, niveau de conscience, etc.

Ainsi, Il est évident qu'on ne peut pas interpréter le thème d'un asiatique de la même façon que celui d'un européen, pour la bonne raison que les us et coutumes qui ont contribué au développement de leur mentalité sont totalement différents, comme leur façon d'agir et de réagir aux mêmes situations. S'il y a une hérédité biologique, l'hérédité culturelle est tout aussi prédominante.

Ces 4 niveaux proposés par Rudhyar se présentent de la façon suivante :

- 1- Biologique : *"les rythmes et les exigences de la biologie sont les fondements de l'existence, de l'activité et de la conscience humaine."*¹¹ C'est le domaine de la vie, de l'hérédité, du corps, de la santé bonne ou mauvaise, du confort ou de l'inconfort organique, de la nourriture. Il traite de notre tempérament, des instincts, (reproduction, sécurité, etc) attitudes et comportements innés inconscients comme l'ensemble des pulsions qui en découle et de leur besoin de satisfaction immédiate. Tous les facteurs du thème de naissance doivent être interprétés selon les priorités de ce niveau d'activité.
- 2- Socioculturel : *"Chacun a été conditionné depuis le jour de sa naissance par les croyances de la culture dans laquelle il a vu le jour."*¹² Chacun est identifié à la culture où il est immergé. La famille, en tant que concept culturel et social, est le premier relais entre la société et la personne. Elle transmet les valeurs et les normes auxquelles le sujet doit souscrire afin de s'insérer selon les codes et règles collectives prescrites. A ce niveau, le développement de la personne est "sociologique". Tous les facteurs du thème de naissance doivent être interprétés selon les spécificités psychologiques de ce niveau d'appartenance et d'identification.
- 3- Individuel : L'emprunte socioculturelle est profonde et demeure à jamais. Ainsi, l'idée que l'on se fait de soi est dans bien des cas un complexe identitaire, soit un ensemble de représentations plus ou moins erronées, issues en grande partie du déterminisme de "l'empreinte du milieu". Ce faux "self" nous induit en erreur et est plus souvent la source de conflits psychiques et de doutes. Bien heureuses et bien heureux celles et ceux qui souffrent de cette situation et souhaitent s'en libérer afin de retrouver la sève nourricière de leur être, de se réaliser et s'accomplir.

*"La connaissance qui, pour l'être humain, doit devenir une connaissance de soi est une des forces à l'aide desquelles l'homme peut acquérir une sûreté intérieure à l'égard de l'évolution de la vie ainsi qu'une insertion dans l'existence qui soit conforme à sa nature"*¹³. C'est tout particulièrement à cette question que

¹¹ Ibid.

¹² Ibid.

¹³ Rudolf Steiner – Philosophie et Anthroposophie – Ed. Anthroposophiques Romandes -2006

s'applique l'Astrologie Humaniste en ce qui concerne cet apprentissage de soi, au-delà de toute croyance héritée et jugement sur soi. Il s'agit forcément d'un cheminement qui s'inscrit dans la durée et qui s'insère dans le processus d'individuation, *"j'emploie l'expression "d'individuation" pour désigner le processus par lequel un être devient un "individu" psychologique, c'est-à-dire une unité autonome et indivisible, une totalité."*¹⁴ Ainsi, chaque facteur du thème de naissance est analysé en fonction de la potentialité créatrice qu'il constitue au sein de la totalité psychique du sujet. Chaque fonction devient l'illustration d'une richesse à intégrer dans une nouvelle façon d'être soi et de révéler son "ipsité" (*ce qui fait d'un être qu'il est spécifiquement lui-même et non un autre*). C'est ce à quoi nous invite la pratique de l'Astrologie Humaniste dans cette expérience de naissance à soi-même qui constitue *"Un voyage vers soi"*¹⁵.

- 4- Transpersonnel : lorsque l'étape "individuelle" a porté ses fruits, soit donné le jour à un individu distinct, complet et intégré, s'ouvre alors la perspective d'une vie Transpersonnelle, ou s'i l'on préfère : spirituelle, bien que ce terme soit souvent dévoyé. L'individu devient l'instrument en mesure d'irradier et d'exprimer une intention spirituelle qui le transcende : *"la qualité individuelle de la volonté d'être relié, et de participer à l'activité et à la conscience d'un tout plus grand"*¹⁶. A ce niveau d'expérience, les préoccupations de l'ego se dissolvent ou fondent comme neige au Soleil de l'Esprit. Les questions de choix n'entrent plus en ligne de compte, seule subsiste la nécessité d'une consécration à une vocation au bénéfice du plus grand que soi. Ainsi il s'agit d'une vie au service d'une œuvre joyeusement consentie dont la personne est rétribuée par la vitalité spirituelle que confèrent cette consécration et la joie qui en découle. Les différents facteurs du thème de naissance doivent être compris et interprétés en fonction de ce qu'ils illustrent d'une intention spirituelle.

La pratique habituelle et populaire de l'astrologie est plus une superstition qu'autre chose quand elle invoque de bonnes et mauvaises planètes, bons et mauvais aspects, bons et mauvais transits. Cette manière de concevoir ne fait qu'entretenir des peurs et enfermer dans l'ornière du fatalisme. Tout est favorable dès lors qu'on en fait bon usage et, si tout le thème est une arcade, l'individu en est la clef de voûte et par conséquent le facteur déterminant. Il va sans dire que le parcours d'une vie n'est pas "un long fleuve tranquille", et qu'il est jalonné alternativement de joies et de peines. La vie est ainsi faite et il ne peut pas tout le temps "faire beau". Pour avancer créativement sur le chemin de la vie il nous incombe de tirer un enseignement fécond et créateur, (*sinon initiatique pour employer les grands mots*) tant de ce que nous appelons et jugeons les bonnes périodes que les mauvaises.

Dans toute vie il y a des moments difficiles car *"la vie est difficile"*¹⁷. Ce qu'on appelle les prévisions, selon différents transits planétaires, sont à concevoir comme des rendez-vous auxquels il est bon de se préparer, afin d'être aligné sur l'enjeu du moment. Donc la pratique de l'Astrologie Humaniste concerne implicitement l'éclairage et le développement du libre arbitre. La question n'est plus de "savoir ce qu'il va arriver" mais de mettre en œuvre l'attitude propice à une expérience constructive. Dans l'optique de l'évolution, il importe de comprendre l'enjeu, de quoi s'agit-il fondamentalement, l'opportunité que constitue telle ou telle configuration

¹⁴ C.G. Jung – La guérison psychologique – Ed. Georg -1984

¹⁵ Frédéric Lenoir – JUNG. Un voyage vers soi – Ed. Albain Michel 2021

¹⁶ Dans Rudhyar – L'astrologie de la transformation – Ed. Du Rocher 1984

¹⁷ Scott Peck – Le chemin le moins fréquenté – Ed. J'ai Lu - 2006

qui se présente à un moment particulier du parcours de la personne. Les événements qui se produisent sont alors comme autant de miroirs, de synchronicités, qui stimulent des prises de consciences salutaires ou de confirmations de succès.

Pour conclure, la pratique de l'astrologie doit être au bénéfice et au service de l'épanouissement de la personne en contribuant à sa liberté. Elle a vocation à l'accompagner vers plus d'harmonie avec elle-même et de confiance dans ses capacités créatrices. Comme la véritable philosophie, l'Astrologie Humaniste est un art de vivre, un art de vivre en conformité à l'ordre céleste tel qu'il est constitué au plus profond de nos cellules et de notre âme.

Strasbourg, octobre 2023