

Elisabeth Frésard

06 61 06 30 08

contact@elisabethfresard.com

Catherine Gestas

06 61 18 56 17

contact@catherinegestas.com

Voici les ateliers proposés par Elisabeth Frésard pour l'année 2025-2026 dans le cadre de l'Association SOURCE

Journées de 6H de cours dont 3H le matin et 3H l'après-midi via ZOOM.

Prix/journée : 70 Euros

LA PREVISION EN ASTROLOGIE

Les techniques prévisionnelles en 3 étapes :

Transits / Cycles et progressions / Révolutions solaires

LES TRANSITS PLANETAIRES :

(Cet atelier se déroulera sur 3 samedis)

1) – 27 septembre 2025 :

A) Philosophie, technique et mode d'application des transits planétaires.

Abordée de façon non déterministe et avec discernement, la connaissance et la maîtrise de cette technique permet d'envisager les grands changements de la vie en ciblant les dates clefs, et d'en atténuer les effets contrariaires par la mise en place de mesures préventives.

B) Mouvements de JUPITER et SATURNE dans leur cycle, et transits dans les Maisons et sur les planètes, aspects et points du thème.

Présentation d'exemples.

2)- 25 octobre 2025 :

Les transits des planètes lentes : URANUS, NEPTUNE et PLUTON et leurs manifestations sur les différents plans physique/biologique, psychologique, évènementiel et spirituel du thème.

3)- 22 novembre 2025 :

Journée d'application pratique des transits planétaires sur des thèmes d'actualité ainsi que sur le thème des participants.

Cet atelier vous aidera à mettre en pratique les théories développées au cours des deux journées précédentes et à comprendre leurs manifestations dans vos vies personnelles.

LE CYCLE DE LA LUNE PROGRESSEE ET LES CYCLES PLANETAIRES

Samedi 20 décembre 2025

A) Période de 30 ans pendant laquelle notre évolution intérieure suit les différentes phases du cycle du SOLEIL et de LA LUNE Progressés sur un mode **subjectif**. Le cycle Soleil/Lune, en progression, expriment le rapport symbolique entre la rotation de la Terre sur elle-même (1 jour) et le parcours apparent du Soleil sur l'écliptique (1 an).

Les différentes phases du cycle seront présentées ainsi que le parcours de la Lune progressées dans les Signes et les Maisons.

« Comprendre le cycle de lunaison c'est comprendre tout rapport entre deux planètes ainsi que l'évolution de ce rapport ». A. Ruperti

B) **Les cycles Planétaires**, origine de toute prévision astrologique, expriment davantage une réalité **objective**. C'est au cours des cycles planétaires que se manifestent les transits planétaires qui ne sont que le moment d'un cycle.

De Jupiter à Pluton, les cycles simples et les cycles composés seront présentés sous l'angle symbolique et pratique (durée et manifestations dans un thème personnel et relation avec des évènements historiques)

LA REVOLUTION SOLAIRE

Samedi 24 janvier 2026 et 28 février 2026

Cet atelier se déroulera sur 2 samedis, le premier pour la présentation et l'explication de la méthode et l'autre pour ses applications pratiques.

1)-24 janvier 2026 : Présentation de la méthode et des techniques d'interprétation.

L'interprétation de la Révolution Solaire constitue un apport complémentaire important aux Transits et Progressions. L'atmosphère de l'année y est annoncée et des événements mineurs et majeurs y apparaissent. C'est un atout incontournable pour confirmer et dater les changements annoncés par les transits longs et préciser quels sont les secteurs qu'ils impactent particulièrement.

Elle informe sur les sujets présents à l'esprit pendant l'année ainsi que sur les personnes que nous allons croiser.

Vous apprendrez également à déterminer **l'espace de Profection de l'ascendant** qui permet de voir où et comment se jouent les événements marquants d'une Révolution Solaire.

2)- 28 février 2026 : Cette journée vous permettra de travailler sur la Révolution Solaire de votre année en cours en appliquant méthodes et techniques de l'atelier du 27 janvier.

(Merci de donner vos coordonnées de naissance 8 jours avant le séminaire)

SIMULTANEITE DES TRANSITS, CYCLES, PROGRESSIONS ET RS

Samedi 28 mars 2026

Le but de cette journée est d'acquérir de la rapidité et de la fiabilité dans les prévisions en ciblant les convergences de ces méthodes.

Ou comment ces différentes techniques s'imbriquent et se complètent de façon très logique.

Une méthode et des thèmes d'exemples vous seront présentés pour vous permettre de comprendre l'utilisation de cette approche essentielle en consultation.

APPLICATION PRATIQUE et aide à la préparation des consultations

Samedi 11 avril 2026

3 journées d'entraînement sont proposées : 11 avril, 15 et 27 juin 2026

Le but de cette journée est de mettre en pratique les techniques prévisionnelles actuellement utilisées (transits, progressions, révolutions solaires...) de façon simple, précise et synthétique afin de répondre aux demandes des consultants qui sont en priorité des attentes de prévisions...

Les participants présenteront les thèmes qu'ils préparent et bénéficieront ainsi de l'énergie du groupe, de l'expérience du professeur et des avis contradictoires de chacun.

LES ASPECTS PLANÉTAIRES, clefs énergétiques du thème

Samedi 25 avril 2026

Structure de la personnalité, les aspects planétaires sont les fils conducteurs de la destinée de l'homme.

Qu'il soit harmonique ou dissonant, chaque aspect a un langage qui lui est propre et apporte difficultés et/ou atouts à la personnalité à travers leurs nombreuses combinaisons (conjonction, sextil, carré, trigone, opposition...) point de départ de nos névroses.

En partant de l'histoire de leur origine, nous étudierons les différentes dynamiques exprimées entre planètes rapides et planètes lentes, leurs positions croissantes/décroissantes ainsi que celles dans les différents modes (cardinal, fixe ou mutable)

Tout aspect est un moment dans un cycle entre deux ou plusieurs planètes. Quand plusieurs planètes sont en contact elles forment des figures géométriques. Regard rapide sur les dessins planétaires.

BALADE DANS LES MAISONS ASTROLOGIQUES

Samedi 30 mai 2026

La journée se déroulera en deux parties :

1)- Après un rappel historique de l'origine des Maisons Astrologiques jusqu'à leurs rôles actuels dans l'interprétation d'un thème, nous approfondirons leurs différentes facettes à l'aide d'exemples.

Les Maisons Astrologiques participent de l'incarnation et de l'évolution de l'être au travers des 12 types d'expériences qu'elles génèrent. Nous étudierons leurs symboliques et leurs différents niveaux d'interprétation.

« Formes d'expression de la psyché », elles sont liées les unes aux autres, s'opposent et « existent » en fonction de leurs modes, de leurs éléments, de leurs présences en excès ou en manque, des planètes et/ou amas planétaires qu'elles hébergent ou encore de leur « vide planétaire » et des axes de signes interceptés qui s'y logent....

2)- Et d'autre part, nous expliquerons le rôle important au niveau prévisionnel des cycles et des transits planétaires qui animent leurs différents niveaux symboliques au moment d'un évènement important.

APPLICATION PRATIQUE, supervision et aide à la préparation des consultations

Samedi 15 et 27 juin 2026

Le but de ces journées est de mettre en pratique les techniques prévisionnelles actuellement utilisées (transits, progressions, révolutions solaires...) de façon simple, précise et synthétique afin de répondre aux demandes des consultants qui sont en priorité des attentes de prévisions...

Les participants présenteront les thèmes qu'ils préparent et bénéficieront ainsi de l'énergie du groupe, de l'expérience du professeur et des avis contradictoires de chacun.