

**ASSOCIATION SOURCE
CATHERINE GESTAS
SÉMINAIRES 2026-2027**

Modalités pratiques des séminaires

Ces séminaires se déroulent à distance, en direct, via la plateforme Zoom, afin de permettre à chacun de participer dans un cadre confortable et accessible, où qu'il se trouve.

Chaque rencontre est pensée comme un véritable espace d'exploration et d'intégration, alternant apports théoriques, lectures de thèmes et temps d'échanges.

Chaque journée se déroule **en deux temps** pour favoriser à la fois la profondeur et l'assimilation : De **10h à 13h** puis de **14h30 à 17h00**

Une participation aux frais de 75 euros par atelier est demandée.

**EXPLORER LA PSYCHÉ À TRAVERS LE THÈME ASTROLOGIQUE
UNE APPROCHE VIVANTE ET INCARNÉE**

Ces séminaires proposent une plongée profonde dans le thème astrologique comme cartographie vivante de la psyché. Loin d'une lecture figée ou uniquement symbolique, il s'agit ici d'explorer le thème comme un espace dynamique où se jouent des tensions, des adaptations, des héritages et des potentiels d'évolution.

Nous aborderons successivement différentes thématiques essentielles :

25 septembre 2026

**Le visage de la mère dans le thème : empreinte et
intérieurisation**

La figure maternelle laisse une empreinte profonde dans la structuration psychique. Le thème astrologique permet d'en observer les différentes facettes, non seulement à travers la Lune, mais aussi via les aspects, les maisons et certaines planètes impliquées dans le lien d'attachement.

Nous verrons comment :

- décrypter les représentations inconscientes de la mère,
- distinguer la mère réelle de la mère intérieurisée,
- comprendre l'impact sur la sécurité affective, le rapport au corps et aux émotions.

Ce travail ouvre un espace de différenciation et de réconciliation intérieure.



05 décembre 2026

Les mécanismes de défense inscrits dans le thème

Chaque thème natal porte la trace des stratégies d'adaptation mises en place très tôt pour faire face aux expériences de vie. Certaines configurations planétaires, aspects ou dominantes élémentaires peuvent révéler des mécanismes de protection : évitement, surcontrôle, idéalisation, dissociation, rationalisation...

L'objectif n'est pas de "corriger" ces mécanismes, mais de les reconnaître comme des réponses intelligentes à un contexte donné, et d'ouvrir la possibilité de les transformer en ressources conscientes.

Nous explorerons comment ces dynamiques apparaissent dans le thème, notamment à travers :

- les aspects dissonants ou répétitifs,
- la position de la Lune et de Saturne,
- les maisons impliquées dans les zones de vulnérabilité.

23 janvier 2027

Les sous-personnalités : un théâtre intérieur astrologique

Le thème natal peut être envisagé comme une scène où coexistent différentes "voix intérieures". Chaque planète, chaque signe, chaque maison peut représenter une sous-personnalité avec ses besoins, ses peurs et ses élans.

Certaines de ces parts sont pleinement exprimées, d'autres sont refoulées ou projetées à l'extérieur.

Nous verrons comment :

- identifier ces sous-personnalités,
- comprendre leurs interactions (conflits, alliances, compensations),
- accompagner leur intégration pour retrouver plus de cohérence intérieure.

Cette approche permet de sortir d'une vision monolithique du "moi" et d'entrer dans une lecture plus vivante et relationnelle du thème.

29 mai 2027

Mars et l'agressivité passive : une énergie à réhabiliter

Mars, souvent réduit à l'action directe ou à l'agressivité frontale, peut aussi se manifester de manière indirecte ou inhibée. L'agressivité passive — colère contenue, sabotage, ironie, retrait — est une expression fréquente lorsque l'énergie martienne ne trouve pas de canal clair.

Nous analyserons :

- les configurations de Mars (aspects à Neptune, Saturne, Pluton...),
- les placements en signes ou maisons inhibantes,
- les liens avec l'histoire personnelle et familiale.

L'enjeu est de réconcilier l'individu avec son pouvoir d'action, sa capacité à poser des limites et à exprimer un "non" vivant.



Une approche intégrative et évolutive

Ces séminaires ne visent pas à enfermer l'individu dans des schémas, mais à offrir des clés de compréhension et de transformation. En croisant astrologie, psychologie et approche symbolique, ils invitent à un travail en profondeur, respectueux du rythme de chacun.

Chaque thème devient alors un outil de connaissance de soi, mais aussi un levier d'évolution, permettant de passer de la répétition inconsciente à une conscience créatrice.

Atelier organisé par l'Association SOURCE

Renseignements sur le site internet www.source-astrologie.com

Inscription par mail à contact@catherine.gestas.com

ou écrire à : Association Source
10 route des sablières - 60410 Villeneuve sur Verberie

